



**KRAJSKÝ ÚŘAD**  
MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ  
Odbor sociálních věcí  
28. října 117, 702 18 Ostrava



Váš dopis zn.:

Ze dne:

Čj.: MSK 143167/2023

Sp. zn.: SOC/17949/2023/Dri  
052.1 S5

Vyřizuje: Mgr. Andrea Klinkeová

Telefon: 595 622 142

Fax: 595 622 126

E-mail: [posta@msk.cz](mailto:posta@msk.cz)

Datum: 2023-10-26

Všem obcím v Moravskoslezském kraji

## PODPORA SVĚPOMOCNÝCH SKUPIN PŘI PÉČI O OSOBU BLÍZKOU

Vážení,

péče o osoby blízké v nepříznivé životní situaci jako je nemoc, stáří, postižení apod. je náročná, vyčerpávající a hlavně smysluplná. Pečující potřebují rovněž „péči“ ve smyslu podpory a poskytnutí té správné informace. Chtějí znát zprávy, kontakty, a to v jazyce jim srozumitelném a vlastním. Neformální pečující mají mnohdy potřebu se potkávat a vědět, že situaci, kterou žijí, prožívají i jiní. Nejen systémová podpora pro neformální pečující, ale i soudržná společnost, pozitivní vnímání komunitního života a realizace svépomocných aktivit má velkou sílu a naději pro všechny zainteresované. A tak právě svépomocná skupina může pečujícím poskytnout nenahraditelný zdroj pomoci, zkušeností a sdílení.

Mnohdy se životní situace změní ve velmi krátkém okamžiku a často nečekaně. Na neformální pečující je v jistém slova smyslu vyvíjen tlak v podobě vyrovnávání se se sdělenou diagnózou blízkého člověka a celkově s nově nastalou situací. Touha a potřeba se postarat v domácím přirozeném prostředí nemocného bývá mnohdy velmi silná. Tato pohnutka může mít mnoho důvodů, jako oddanost či láska ke svému blízkému. Pečující musí v takto nelehké pozici najít vnitřní sílu a odhodlání nejen k péči samotné, ale i nebát se zeptat a požádat o pomoc.

Pečující mnohdy tápou v oblasti pomoci a podpory při péči o svou osobu blízkou, která se nachází v nepříznivé sociální situaci z důvodu svého zdravotního stavu. Ve svém okolí však mohou najít možnosti podpory, zdroje informací a osobních zkušeností. V Moravskoslezském kraji existuje síť svépomocných skupin sdružující neformální pečující, kteří v domácím prostředí pečují o svého blízkého různé věkové kategorie s různým typem postižení. Pro snadnější vyhledání, orientaci mezi svépomocnými skupinami a zejména za účelem nabídnutí individuální pomoci a podpory s cílem udržení péče v domácím prostředí byl odborem sociálních věcí vytvořen seznam těchto skupin s aktuálními kontakty: [Pečující o své osoby blízké mohou využít podporu svépomocných skupin | Moravskoslezský kraj | \(msk.cz\)](#).

Seznam je pro veřejnost dostupný na webových stránkách Moravskoslezského kraje v sekci [Sociální oblast - Sociální práce](#) nebo [Sociální dávky a systémy sociální ochrany](#).

V souvislosti s výše uvedeným se na Vás obracíme s prosbou o sdílení a šíření seznamu svépomocných skupin směrem k potřebným.

Tel.: 595 622 222 IČ: 70890692  
Fax: 595 622 126 DIČ: CZ70890692  
ID DS: 8x6bxsd C. Účtu: 1650676349/0800



Elektronický podpis : 37.10.2023  
Certifikát autora podpisu :  
Jméno : Eva Hrbáčková  
Vydal : PostSignum Qualified CA 4  
Platnost do : 1.4.2026 10:58:22+00+02:00

V příloze zasíláme ucelený seznam svépomocných skupin Moravskoslezského kraje a věříme, že tyto kontakty přispějí k větší informovanosti a dostupnosti podpory.

S pozdravem

Mgr. Eva Hrbáčková  
vedoucí oddělení sociální ochrany

Příloha:  
Seznam svépomocných skupin Moravskoslezského kraje